



**CALENDRIER DES RANDOS DU 4ème TRIMESTRE 2021**

| DATES   | LIEUX                   |             |  |  | DIFFICULTE | ANIMATEURS           | REMARQUES |  |  |
|---------|-------------------------|-------------|---|---|------------|----------------------|-----------|--|--|
| 14 sept | MONTANGE VALSERINE      | Journée     | 4H  | 12K 500M  | F          | GERALD               |           |  |  |
|         | MARTIGNAT VOIE DOUCE    | 1/2 Journée | 2H30  |   | F          | MARIE-THE            |           |  |  |
| 21 sept | LAC GENIN               | Journée     | 6H  | 15K 700M  | M          | PASCAL               |           |  |  |
|         | FALAISES DE DOUVRES     | 1/2 Journée | 2H45  | 160M  | F          | SERGE                |           |  |  |
| 28 sept | TOUR DES MTS DE MOIRANS | Journée     | 5H30  | 750M  | M          | MARIE-THE            |           |  |  |
|         | QUINQUENOUILLE          | 1/2 Journée | 3H  | 8K 400M   | F          | PIERRETTE            |           |  |  |
| 05 oct  | INTRIAT                 | Journée     | 5H30  | 16K 350M  | M          | PASCAL               |           |  |  |
|         | TOUR DU LAC DE VIRY     | 1/2 Journée |   |   | F          | BERNARD              |           |  |  |
| 12 oct  | LA REFRECHE             | Journée     | 5H30  | 300M  | F          | SERGE                |           |  |  |
|         |                         | 1/2 Journée |   |   |            | LAURENT              |           |  |  |
| 19 oct  | BERTHIAND               | Journée     | 6H30  | 20K 600M  | D          | CATHERINE GERARD     |           |  |  |
|         | ROCHES D'ORVAZ          | 1/2 Journée |   |   | F          | JACQUELINE           |           |  |  |
| 26 oct  | LA FRASNEE              | Journée     | 5H  | 14K 300M  | F          | MARIE-THE            |           |  |  |
|         | MT DE LA CHAUX          | 1/2 Journée | 3H  | 8K 400M   | F          | PASCAL               |           |  |  |
| 2 nov   | LIZON                   | Journée     | 6H  | 17K 700M  | D          | GERALD               |           |  |  |
|         | LAC D'ANTRE             | 1/2 Journée | 3H15  | 180M  | F          | SERGE                |           |  |  |
| 9 nov   | MTS BERTHIAND           | Journée     | 6H  | 19K 500M  | D          | JACQUELINE PIERRETTE |           |  |  |
|         | LALLEYRIAT              | 1/2 Journée | 3H30  | 10K 300M  | F          | CATHERINE GERARD     |           |  |  |
| 16 nov  | FORET DU MACRETET       | Journée     | 6H30  | 20K 600M  | D          | CATHERINE            |           |  |  |
|         | CROIX DES COULOIRS      | 1/2 Journée | 3H30  | 8,5K 320M   | F          | JACQUES              |           |  |  |
| 23 nov  | ONoz                    | Journée     |   |   |            | CATHERINE            |           |  |  |
|         | RETORD                  | 1/2 Journée | 3H30  | 10K 230M  | F          | JACQUES              |           |  |  |
| 30 nov  | LAMOURA CRET PELA       | Journée     | 5H30  | 16K 600M  | M          | JACQUES              |           |  |  |
|         | BOIS DES LESINES        | 1/2 Journée | 3H  | 8K 300M   | F          | PASCAL               |           |  |  |
| 7 dec   |                         | Journée     |   |   |            |                      |           |  |  |
|         | CONDAMINE IZERNORE      | 1/2 Journée | 3H  | 9K 20M  | F          | PIERRETTE            |           |  |  |

Heures de départ des randos - journée le mardi: voir mail ou blog - Après midi le mardi à 13 heures - Sauf avis contraire tous les départs se font sur le parking du stade de Dortan

Les animateurs peuvent être amenés à modifier ou annuler les randos prévues au calendrier.

N° téléphones des animateurs et encadrants

Arbey M.Thérèse: 04 74 77 72 52 - 06 71 76 60 76 - Aronsson Gérald: 04 74 75 80 37 - 07 85 56 09 69 – Favre Brun Jacques: 06 87 33 07 21 – Wagner Pierrette : 06 85 17 91 05

Perrier Bernard : 06 51 65 52 93 – Charpail Catherine : 04 74 77 74 22 – Bimont Laurent : 06 35 23 34 34 – Verrey Gérard : 06 32 23 97 99

Plockyn Daniel: 07 89 45 60 10 - Velon Pascal: 04 74 75 85 82 - 06 11 10 27 54 - Perrin Serge : 06 07 41 47 53 - Simonet Jacqueline :06 79 04 34 31