

CALENDRIER DES RANDOS DU 4ème TRIMESTRE 2020

Dates	Randos	Lieux	Longueur ou temps	Dénivelé positif	Difficulté	index ibp	Animateurs	Remarques
1 sept	1/2 journée	Brénod Etangs Marron	10 kms 3h30	430m	facile	51	Jacques	
	1/2 journée	Brénod Etangs Marron	9,5 kms.3h30	260m	facile	40	Jacques	
8 sept	Journée	St Romain... Jeurre	13,5kms. 6H	660m	moyenne		Pascal	
	1/2 journée	Crêt au Merle	3h	200m	facile		Catherine	+ Laurent
15 sept	Journée	Cuiseaux... Gizia	17kms. 6H	700m	moyenne	72	Jacques	
	1/2 journée	Pierre Enon	3h30	250m	facile		Marie-Thé	
22 sept	Journée	Mont Orgier... Dompierre	17 kms 5h30	400m	moyenne		Marie-Thé	
	1/2 journée	L'Avocat	10,5kms. 3H30	350m	facile		Pierrette	+ Laurent
29 sept	Journée	Montcusel	16,5kms. 5H30	518m	Diff		Pascal	
	1/2 journée	Hautecourt	7kms.	250m	facile		Daniel	
27 au 30 sept		Mini séjour St Jean de Sixt reporté					Jacques	
06 oct	Journée	Cerdon drapeau St Alban	15 kms .6h	700m	moyenne		Gérald	
	1/2 journée	Falaise de Douvres	8kms. 3H	160m	facile		Serge	
13 oct	Journée	Peyriat. Etables	14kms. 5H	300m	facile	47	Jacques	
	1/2 journée	St Julien / Suran	2h45	185m	facile		Jacqueline	
20 oct	Journée	St Romain...autre boucle	13,5kms. 5H	340m	facile		Serge	
	1/2 journée	Corveissiat. Sentier du Maquis	8kms. 3H	280	facile		Daniel	
27 oct	Journée	Vescles.	16kms. 5H30	620m	moyenne	65	Jacques	
	1/2 journée	Condamine. Izernore	9kms. 3H	200m	facile		Pierrette	
03 nov	journée	Ponthoux Lison	14 kms . 6h	600m	facile		Gérald	
	1/2 journée	Sentier des Dahuts					Catherine	+ ??
10 nov	Journée	Refreche. Moirans	12kms . 4H30	340m			Serge	
	1/2 journée	Thoïrette . Turgon	8kms. 3H	300m			Pascal	
17 nov	Journée	Tour des Monts de Moirans	5h30	700m	moyenne		Marie-Thé	
	1/2 journée	???					Jacques	
24 nov	Journée	Monts Berthiand					Jacqueline	
	1/2 journée	Molard de Netru	3h	300m	facile		Marie-Thé	
2 déc	Journée							
	1/2 journée							
8 déc	Journée							
	1/2 journée							
15 déc	1/2 journée	balade fin d'année + « goûter »					Tous	

L'indice ibp est un indice « EFFORT » 0 : très faible. Plus le chiffre est élevé... plus l'effort est important

Heures de départ des randos - Groupe journée le mardi (voir blog) - Groupe après midi le mardi à 13 heures (voir blog) - Sauf avis contraire tous les départs se font sur le parking du stade de Dortan

Les animateurs peuvent être amenés à modifier ou annuler les randos prévues au calendrier.

N° téléphones des animateurs et encadrants	Arbey M.Thérèse: 04 74 77 72 52 - 06 71 76 60 76 - Aronssohn Gérald: 04 74 75 80 37 - 06 73 63 21 99 - Favre Brun Jacques: 04 74 77 76 99 - 06 87 33 07 21
	Wagner Pierrette 04 74 77 75 00 - 06 85 17 91 05 - Serge Perrin: 04 74 77 74 03 - 06 07 41 47 53
	Plockyn Daniel: 07 89 45 60 10 - Velon Pascal: 04 74 75 85 82 - 06 11 10 27 54 - Jacqueline Simonet: 07 74 75 83 74 - 06 79 04 34 21

Blog : <https://sbd01148.blog/>